

指定管理者
三幸・スポーツマックス共同事業体
三幸株式会社 名古屋支店
株式会社スポーツマックス
https://kameyamasports.jp/
ご予約・個人利用のお問合せ先
西野公園体育館
TEL:0595-82-1144
東野公園体育館
TEL:0595-83-1888
関B&G海洋センター
TEL:0595-96-1010



R100

☆☆Facebook☆☆

熱中症予防・コロナ感染防止対策を行いましょう！

まだまだ暑い日が続いていますが、みなさまは熱中症予防をどうされていますか？
今年は新型コロナウイルス感染防止対策をしながら熱中症予防をしていかなければなりません。
厚生労働省より、「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントが発表されていますので、ご紹介いたします！

- ・**マスクの着用について**
高温・多湿の環境下でのマスク着用は熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合は、マスクを外すようにしましょう。マスクを着用するときは、運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・**エアコンの使用について**
熱中症予防にはエアコンの活用が有効ですが、コロナ感染防止対策のためには冷房時でも窓開放や換気扇等による換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、冷房の設定温度の調整をしましょう。
- ・**涼しい場所への移動について**
少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが熱中症予防には有効です。すぐに屋内に入ることができない場合は、屋外でも日陰や風通しの良い場所に移動してください。
- ・**日頃の健康管理について**
厚労省が発表している「新しい生活様式」では、定時の体温測定や健康チェックをお願いしていますが、これらは熱中症予防にも有効です。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。



厚生労働省のホームページには、詳しい予防行動や予防行動についてのリーフレットが掲載されています。
アクセスはこちらから



参考：厚生労働省ホームページ
「『新しい生活様式』における熱中症予防行動のポイントをまとめました（新型コロナウイルス感染症）」

今月の個人使用デー

個人使用デーとは、団体の専用予約が入らない期間です。
個人使用デー以外の日、団体の専用予約が入るので、個人利用できない場合があります。
個人利用ができるかどうかを、事前に各施設へお問合せ下さい。

	午前	午後	夜間
月			テニス
火		卓球	バドミントン
水		バドミントン	バスケット ハンドボール
木		バスケットボール	バドミントン 卓球
金		ソフトバレーボール	バドミントン 卓球
土			バスケット
日			

	午前	午後	夜間
月		卓球	バドミントン 卓球
火		バドミントン	バドミントン ニュースポーツ
水		バスケットボール	バスケット
木		バレーボール	バスケット バレーボール
金		ソフトバレーボール	バドミントン 卓球
土			バスケット
日		ニュースポーツ	バドミントン 卓球

○西野公園体育館 9月7日～11日
○東野公園体育館 9月14日～18日
○関B&G海洋センター 毎週水曜日

午前	9:00～12:30
午後	13:00～17:30
夜間	18:00～21:30

※関B&G海洋センターは曜日ごとの競技種目の限定はありません。

教室案内&最新イベント情報



ちびっこサッカー体験会

サッカーが初めてのお子さん向けの体験会です！

場所：西野公園運動広場

日程：①9月9日(水) ②9月16日(水)

時間：各日15時45分～16時45分

対象：年中～小学1年生のお子さん

定員：各日20名程度

参加費：1回500円(スポーツ保険料込み)

申込み：西野公園体育館まで



申込受付中！

令和2年度 後期教室一覧(9月・10月開始分)

西野公園体育館 ★9月3日(木) 申込み開始★

バドミントン教室

バドミントンの基礎から教えます。楽しく身体を動かしましょう！

とき：9/15～10/27 火曜日
全5回
9時30分～11時30分

場所：西野公園体育館

対象：18歳以上の人

定員：15人程

参加費：3,400円(保険料別)

テニス教室

初心者・中級者を対象とした硬式テニスの教室です。

とき：9/15～10/27 火曜日
全6回
9時30分～11時00分

場所：西野公園庭球場

対象：18歳以上の人

定員：20人程

参加費：3,300円(保険料別)

キッズ・ジュニアテニス教室

初心者のお子様を対象とした硬式テニス教室です。

とき：9/17～11/5 木曜日
全8回

キッズ：15時30分～16時20分

ジュニア：16時30分～17時20分

場所：西野公園庭球場

キッズ：年長～小2

ジュニア：小3～小6

参加費：4,800円(保険料別)

関B&G海洋センター ★9月4日(金) 申込み開始★



幼児・キッズ・ジュニア短期水泳教室

月曜コース：10/5～11/23 (全8回)

金曜コース：10/2～11/20 (全8回)

幼児(3歳～未就学児)：15時00分～16時00分

キッズ(5歳～小学低学年)：16時00分～17時00分

ジュニア(小1～小6)：17時00分～18時00分

場所：関B&G海洋センター

参加費：8,800円(保険料別)



スポーツ保険料
・18歳～64歳：1,850円
・65歳以上：1,200円
・子ども(中学生以下)：800円

★前期教室に参加されていた方は、申込み時にスポーツ保険加入証をお持ちください。

問い合わせ等は、各運動施設までご連絡ください。

西野公園体育館・0595-82-1144/東野公園体育館・0595-83-1888 / 関B&G海洋センター・0595-96-1010