

がんばれ!

三重とこわか国体デモンストレーションスポーツ情報

今年は三重県で46年ぶりに「第76回国民体育大会(三重とこわか国体)」が開催されます！
「デモンストレーションスポーツ」とは、正式競技、特別競技および公開競技のほかに、県民の皆さんが気軽に国体に参加できる機会を設け、世代間や地域間の交流の輪を広げることを目的に、国体の競技のひとつとして行われます。
亀山市では「カローリング」、「ビリヤード」、「ユニカール」、「スポーツ鬼ごっこ」の4競技が実施されます。

デモンストレーションスポーツ詳細

競技名	会場	実施日(令和3年)
カローリング	西野公園体育館	5/23(日)
ビリヤード	西野公園体育館	6/6(日)
ユニカール	西野公園体育館	8/29(日)
スポーツ鬼ごっこ	西野公園体育館	9/5(日)

チアダンス教室生「スリーハピネス」によるとこわかダンスの応援もあります♪

亀山市で4種目開催

カローリングってなあに？

1人2個のジェットローラを投球順序に従って11m先のポイントゾーンに向けて相手チームと1個ずつ交互に投球し、ポイントの中心に近いジェットローラの得点の多いチームが勝ちとなる競技です。
老若男女問わずに楽しめるニュースポーツです！

今月の個人使用デー

個人使用デーとは、団体の専用予約が入らない期間です。
個人使用デー以外の日、団体の専用予約が入るので、個人利用できない場合があります。
個人利用ができるかどうかを、事前に各施設へお問合せ下さい。

西野公園体育館	午前	午後	夜間	東野公園体育館	午前	午後	夜間
月			テニス	月	卓球		バドミントン卓球
火	卓球		バドミントン	火	バドミントン		バドミントン卓球
水			バスケットボール	水	バスケットボール		バスケットボール
木	バドミントン		バドミントン	木	バレーボール		バドミントン卓球
金	バスケットボール		バドミントン卓球	金	ソフトバレーボール		バスケットボール
土	ソフトバレーボール		バドミントン卓球	土	ニュースポーツ		バドミントン卓球
日			バスケット	日			バドミントン卓球

○西野公園体育館 5月はナシ
○東野公園体育館 5月10日～14日
○関B&G海洋センター 毎週水曜日

	午前	午後	夜間
		9:00～12:30	
		13:00～17:30	
		18:00～21:30	

※関B&G海洋センターは曜日ごとの競技種目の限定はありません。

亀山市運動施設教室・イベント情報

親子で着衣水泳教室

親子で海・川での自己防衛法、救助法を体験します。
身の守り方を学び、楽しい夏休みにしましょう！

日時	6月6日(日) 12時から13時
場所	関B&G海洋センター
対象	小学生とその保護者
定員	10組程度(先着順)
参加費	500円
持ち物	水着、タオル、キャップ、濡れてもいい服装

子供にレッスン！水泳教室

夏休みに向け保護者が子供に水中の楽しさ、泳ぎの基本を指導できるようレクチャーします。

日時	6月13日(日) 12時から13時
場所	関B&G海洋センター
対象	3歳～小学低学年とその保護者
定員	10組程度(先着順)
参加費	500円
持ち物	水着、タオル、ゴーグル、キャップ

はじめてのフール教室

水遊びをしている間に、自然と水慣れができるようになります。水が苦手な子、怖がる子でも大丈夫です！

日時	6月5日(土)～7月3日(土) 15時30分～16時30分 全5回
場所	関B&G海洋センター
対象	3歳～未就学児
定員	10名ほど(先着順)
参加費	2,500円(別途保険料)
持ち物	水着、タオル、ゴーグル、キャップ

赤ちゃんから始める水泳教室

赤ちゃんとも保護者が一緒になって、簡単な遊びを楽しめる水中ふれあい教室です。

日時	6月5日(土)～7月3日(土) 14時～15時 全5回
場所	関B&G海洋センター
対象	生後6か月～3歳とその保護者
定員	10組程度(先着順)
参加費	3,500円(別途保険料)
持ち物	水着・キャップ・タオル ※水遊び用紙オムツ

関B&G海洋センターの教室申込開始は5月19日からです。

新型コロナウイルスに関する亀山市運動施設からのお願い

令和3年4月28日現在

新型コロナウイルス感染症対策について、亀山市運動施設の運営は『三重県指針』ver.10～県民の皆様へ 命と健康を守るために～』に準拠し、第35回 亀山市新型コロナウイルス感染症対策本部会議の決定事項を元に運営させていただいております。
ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

県外の方 のご利用は自粛(お願い)

西野公園体育館、東野公園体育館のトレーニング室閉鎖(4/28～5/11)

体育館利用者の入場制限(収容人数の半分)

申込方法・問い合わせ等は、各開催施設までご連絡ください。

西野公園体育館・0595-82-1144/東野公園体育館・0595-83-1888 / 関B&G海洋センター・0595-96-1010