

B.E.W.



3月号

指定管理者
三幸・スポーツマックス共同事業体
三幸株式会社 名古屋支店
株式会社スポーツマックス
http://www5.ocn.ne.jp/~kametai/index.html
ご予約・個人利用のお問合せ先
西野公園体育館
TEL:0595-82-1144
東野公園体育館
TEL:0595-83-1888
関B&G海洋センター
TEL:0595-96-1010



☆☆Facebook☆☆



☆☆Instagram☆☆



コロナ感染症対策について

3月13日から国の方針に従って、亀山市運動施設の「施設利用にあたって」ガイドラインを変更します。詳しくはQRコードよりご確認ください。

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

亀山市運動施設のガイドライン

亀山市の新型コロナウイルス感染症対策の方針に従い、運動施設のガイドラインを更新しました。

QRコードを読み取ってガイドラインの閲覧ができます。



ただし、以下のような場合には注意しましょう



作成: 令和5年2月10日

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ホワイトデーイベント開催

3月14日(火)に亀山市運動施設をご利用いただいた女性の方に、ささやかなプレゼントをごよういしてあります。

今月の個人使用デー

- ・個人利用券(各区分毎)でご利用可能です。
- ・運動に適した服装、室内シューズ、種目に合わせた各種道具は各自ご準備ください。
- ・夜間区分につきましては、決められた種目をご利用いただけます。(BGに関しては※参照)

	9:00~12:30	13:00~17:30	18:00~21:30	曜日
	午前	午後	夜間	
西野公園体育館	卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー	卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー	テニス	月
			バドミントン	火
			バスケット ハンドボール	水
			バドミントン	木
			卓球 バドミントン	金
			卓球 バドミントン	土
			バスケット	日

	9:00~12:30	13:00~17:30	18:00~21:30	曜日
	午前	午後	夜間	
東野公園体育館	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球	月
			バドミントン	火
			バスケット	水
			バスケット バレーボール	木
			卓球 バドミントン	金
			バスケット	土
			卓球 バドミントン	日

個人使用デー 3月日程

- 西野公園体育館 3月13日~17日
- 東野公園体育館 3月6日~10日
- 関B&G海洋センター 毎週水曜

※関B&G海洋センターは曜日ごとの競技種目の限定はありません。

令和5年度

前期教室一覧

お申込みは本人様に限らせていただきます

西野公園体育館

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
 テニス教室	火	10	10:00~ 11:30	4/11~6/13	18歳以上の人	25名	6000円
テニスステップアップ教室	木	10	10:00~ 11:30	4/6~6/15	18歳以上の人	8名	6500円
子どもテニス教室	木	12	16:30~17:30 17:40~18:40	4/6~6/29	年長~小学2年 小学2年~4年	各10名	8400円
夜間テニス教室	木	12	19:00~ 20:30	4/6~6/29	18歳以上の人	8名	13200円
わいわい! ニュースポーツ	水	15	10:00~ 11:30	4/5~9/27	18歳以上の人	30名	6000円
 太極拳	木	12	13:30~ 14:30	4/6~6/29	18歳以上の人	15名	6000円

東野公園体育館

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
 エンジョイ!エアロ	火	20	9:30~ 10:30	4/4~9/12	18歳以上の人	15名	8000円
フラでエクササイズ	火	12	10:45~ 11:45	4/11~9/12	18歳以上の人	15名	4800円
姿勢改善エクササイズ	火	20	13:00~ 14:00	4/4~9/12	18歳以上の人	20名	8000円
からだのゆがみ整え体操	火	20	14:15~ 15:15	4/4~9/12	18歳以上の人	20名	8000円
体幹エクササイズ①・②	水	20	① 9:30~ ② 10:45~	4/5~9/13	18歳以上の人	各15名	8000円
 リラクゼーションヨガ	水	18	19:30~ 20:30	4/12~9/20	18歳以上の人	20名	8100円
ポールでのびのびストレッチ	木	20	10:00~ 11:00	4/6~9/21	18歳以上の人	15名	8000円
エアロ&動きケア	木	12	19:30~ 20:30	4/13~9/14	18歳以上の人	15名	5400円
健康いきいきヨガ①・②	金	20	① 9:30~ ② 10:45~	4/7~9/8	18歳以上の人	各20名	8000円
 体幹バランスボール&ストレッチ	金	18	19:30~ 20:30	4/7~9/15	18歳以上の人	15名	8100円
ヒップホップリトル(基礎)	土	18	9:00~ 10:00	4/8~9/9	年長~小2	15名	8100円
ヒップホップジュニア(基礎)	土	18	10:15~ 11:15	4/8~9/9	小3~小6	15名	8100円
ヒップホップ Step Up	土	18	11:30~ 12:30	4/8~9/9	小3~小6の受 講経験者	15名	9000円

関B & G海洋センター

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
 幼児短期水泳教室	月・金	9	15:00~ 16:00	4/3~6/2	3歳~未就学児	各10名	11250円
キッズ短期水泳教室	月・金	9	16:00~ 17:00	4/3~6/2	5歳~低学年	各15名	11250円
ジュニア短期水泳教室	月・金	9	17:00~ 18:00	4/3~6/2	小学1年生~ 6年生	各15名	11250円
フラス短期水泳教室	月・金	9	18:00~ 19:00	4/3~6/2	小学4年生~6年生 で25m以上泳げる	各15名	11700円
 アクアピクス~ 肩こり・腰痛改善エクササイズ	月	15	10:00~ 11:00	4/3~7/10	18歳以上の人	30名	7500円
 水中ウォーキング	木	15	10:00~ 11:00	4/6~9/21	18歳以上の人	35名	7500円
コンディショニングヨガ	木	17	13:00~ 14:00	4/6~9/7	18歳以上の人	30名	6800円
自分でできる骨盤矯正教室	火	12	13:00~ 14:00	4/4~6/20	18歳以上の人	30名	4800円

西野公園体育館・0595-82-1144
東野公園体育館・0595-83-1888
関B & G海洋センター・0595-96-1010

スポーツ保険料
・18歳~64歳 :1,850円
・65歳以上 :1,200円
・子ども(中学生以下):800円

申込開始
3月7日(火)あさ8時30分
各施設の窓口で受付(先着順)