

B.E.W.



2月号

指定管理者
三幸・スポーツマックス共同事業体
三幸株式会社 名古屋支店
株式会社スポーツマックス
http://www5.ocn.ne.jp/~kametai/index.html
ご予約・個人利用のお問合せ先
西野公園体育館
TEL:0595-82-1144
東野公園体育館
TEL:0595-83-1888
関B&G海洋センター
TEL:0595-96-1010



☆☆Facebook☆☆



☆☆Instagram☆☆



全国100万店 100%再生紙を使用



三重ホンダヒート 亀山市民応援DAYの開催



ラグビーの国内最高峰リーグ「ジャパンラグビーリーグワン」のディビジョン2に所属する三重ホンダヒート！2月5日(日曜日)に三重交通Gスポーツの杜鈴鹿サッカー・ラグビー場で開催されるホストゲームにおいて、「亀山市民応援DAY」が実施されます！



3Happiness踊ります！
亀山みそ焼きうどんを食べて
みんなで応援しましょう♪

西野公園庭球場全面改修工事終了

人工芝全面改修工事が完了し、2月3日(金)から西野公園庭球場がご利用いただけます。全面改修工事が終了したことを記念し、2月3日を無料開放させていただきます。無料開放日に多くの方がご利用できるよう、利用に関するルールを設けさせていただきます。詳細は、ホームページもしくは、西野公園までお問い合わせ下さい。

西野公園体育館事務所 TEL(0595)82-1144

関B&G海洋センター 温水プール使用中止

いつも関B&G海洋センターのプールをご利用いただき、ありがとうございます。現在、温水プールの設備故障により、プールが使えない状況です。復旧に向けて進めておりますが、復旧日時については未定となっております。

期間 1月27日(金)～ ※再開時期未定

対象施設 関B&G海洋センター プール

※その他施設は平常通り営業致します。

ご迷惑をおかけし大変申し訳ございません。



バレンタインデーイベント開催

2月14日(火)に亀山市運動施設をご利用いただいた男性の方に、ささやかなプレゼントをごよういしております。(ホワイトデーイベントも企画しております)

今月の個人使用デー

- 個人利用券(各区分毎)でご利用可能です。
- 運動に適した服装、室内シューズ、種目に合わせた各種道具は各自ご準備ください。
- 夜間区分につきましては、決められた種目をご利用いただけます。(BGに関しては※参照)

西野公園体育館	9:00~12:30	13:00~17:30	18:00~21:30	曜日
	午前	午後	夜間	
卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー		卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー	テニス	月
			バドミントン	火
			バスケット ハンドボール	水
			バドミントン	木
			卓球	金
			バドミントン	土
			卓球	日
			バスケット	日

東野公園体育館	9:00~12:30	13:00~17:30	18:00~21:30	曜日
	午前	午後	夜間	
卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球	月
			バドミントン	火
			バスケット	水
			バスケット バレーボール	木
			卓球	金
			バドミントン	土
			バスケット	日
			バドミントン	日

個人使用デー 2月日程

- 西野公園体育館 2月6日~10日
- 東野公園体育館 2月13日~17日
- 関B&G海洋センター 毎週水曜

※関B&G海洋センターは曜日ごとの競技種目の限定はありません。

おすすめ教室&イベント情報

5日間初心者水泳教室

水が苦手な人や泳げない人が気軽に参加できる初心者向けの水泳教室です。水慣れからクロールの基礎までを学びます。

とき 2月28日(火)と3月28日(火)

温水プール設備故障により、開催が未定となっております。大変申し訳ございません。

水中ウォーキング体験

- ★教室に参加してみたいけど、続けられるか不安な方
- ★水中ウォーキングをしたことがない方など…
- ★有酸素運動による脂肪燃焼
- ★腰痛、肩こり改善

とき 3月9日(木)・3月16日(木)

温水プール設備故障により、開催が未定となっております。大変申し訳ございません。

メタボリック解消セミナー

体組成測定器を使用し体脂肪、筋肉量、骨量を計測します。自身の身体を把握し、効率の良い運動方法を学びませんか？

とき 3月17日(金)

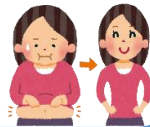
1部 10時から11時30分
2部 13時から14時30分

ところ 関B&G海洋センター

対象 18歳以上

定員 20名

参加費 500円



フォームチェックで記録更新

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(25m, 50m, 100m)から種目・距離を選択。記録を測定し、フォームチェックを行います。

温水プール設備故障により、開催が未定となっております。大変申し訳ございません。

申込開始は2月6日(月)から関B&G海洋センター窓口へ

三幸・スポーツマックス杯 第4回 テニポン大会



とき：令和5年2月11日(土)

受付8:45～ 開会式9:00～

会場：西野公園体育館

参加費：1人1,500円(保険料込)

試合方法：予選リーグの後、決勝トーナメント



テニポンってなに…？

テニスとピンポンを合わせたようなスポーツで、簡単にラリーが楽しめます。コートもバドミントンコートを利用するのでテニスほど運動量はなく、老若男女を問わず、気軽に楽しんで頂けます。

三幸・スポーツマックス杯 学童軟式野球大会

亀山市内の学童軟式野球チームが変則ダブルヘッダーの試合を行います。

とき 令和5年2月25日(土)

※予備日26日(日)

場所 西野公園野球場



三幸・スポーツマックス杯

小学生ハンドボール Step Up Cup

小学生過程を修了する6年生が、今後もハンドボール競技を継続推進することを目的とする大会です。

とき 令和5年2月25日(土)

26日(日)

場所 西野公園体育館



※教室・イベントに関する問い合わせは開催施設までお願い致します。

西野公園体育館・0595-82-1144 / 東野公園体育館・0595-83-1888 / 関B&G海洋センター・0595-96-1010