亀山市運動施設 vol.170

B.E.W.

3月号

指定管理者
三幸・スポーツマックス共同事業体
三幸株式会社　名古屋支店
株式会社スポーツマックス
http://www5.ocn.ne.jp/~kametai/index.html
ご予約・個人利用のお問合せ先
西野公園体育館
TEL：0595-82-1144
東野公園体育館
TEL：0595-83-1888
関B＆G海洋センター
TEL：0595-96-1010

☆☆Facebook☆☆

☆☆インスタグラム☆☆

観音山テニスコート再開

12月1日より(ABコート)全面張替え工事の為休館となっていましたが2月23日より再開することができました。ご利用のお客様には大変ご迷惑をおかけいたしましたが今後ともよろしくお願いいたします。

東野公園体育館　外壁工事延長

12月15日より東野公園体育館の外壁工事を行っております。天候の都合等で工事期間が３月中旬まで延長されることになりました。体育館・トレ室は営業しておりますので、引き続き、皆様のご利用をお待ちしております。

体組成測定会

と き　3月15日(金)
　　1部　10時～11時30分
　　2部　13時～14時30分
ところ　関B&G海洋センター
対 象　18歳以上
定 員　各20名程度
参加費　500円

春色リースの壁掛け教室

と き　3月11日(月)
　　13時～14時30分
ところ　関B&G海洋センター
対 象　18歳以上
定 員　10名程度
参加費　2,200円

水中ウォーキング体験会

と き　3月14日(木)
　　3月21日(木)
　　10時～11時00分
ところ　関B&G海洋センター
対 象　18歳以上
定 員　各10名程度
参加費　600円(保険加入の方は500円)

三重ホンダヒート 亀山市民応援DAY の開催

3Happiness踊ります！
亀山みそ焼きうどんを食べて
みんなで応援しましょう♪

ラグビーの国内最高峰リーグ「ジャパンラグビーリーグワン」のディビジョン2に所属する三重ホンダヒート！3月10 日(日曜日)に三重交通Ｇスポーツの杜鈴鹿サッカー・ラグビー場で開催されるホストゲームにおいて、「亀山市民応援DAY」が実施されます！

WhiteDay 3.14

3月14日(木)に亀山市運動施設をご利用いただいた女性の方にささやかなプレゼントをご用意しております。

今月の個人使用デー

・個人利用券（各区分毎）でご利用可能です。
・運動に適した服装、室内シューズ、種目に合わせた各種道具は各自ご準備ください。
・夜間区分につきましては、決められた種目をご利用いただけます。（BGに関しては※参照）

	9:00～12:30	13:00～17:30	18:00～21:30	曜日
	午前	午後	夜間	
西野公園体育館	卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー	卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー	テニス	月
			バドミントン	火
			バスケット ハンドボール	水
			バドミントン	木
			卓球 バドミントン	金
			卓球 バドミントン	土
			バスケット	日

	9:00～12:30	13:00～17:30	18:00～21:30	曜日
	午前	午後	夜間	
東野公園体育館	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球 バドミントン	月
			バドミントン ニュースポーツ	火
			バスケット	水
			バスケット バレーボール	木
			卓球 バドミントン	金
			バスケット	土
			卓球 バドミントン	日

個人使用デー　3月日程

○西野公園体育館 3月4日～8日
○東野公園体育館 3月11日～15日
○関Ｂ＆Ｇ海洋センター 毎週水曜

※関Ｂ＆Ｇ海洋センターは曜日ごとの競技種目の限定はありません。

令和6年度　前期教室一覧

お申込みは本人様に限らさせていただきます

西野公園体育館

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
テニス教室	火	10	10：00～11：30	4/9～6/11	18歳以上の人	25名	6500円
テニスステップアップ教室	木	10	10：00～11：30	4/11～6/13	18歳以上の人	8名	7000円
子どもテニス教室	木	10	17：30～18：30	4/11～6/13	年長～小学４年	１０名	7000円
夜間テニス教室	木	10	19：00～20：30	4/11～6/13	18歳以上の人	8名	11000円
わいわい！ニュースポーツ	水	15	10：00～11：30	4/3～9/18	18歳以上の人	20名	6000円
太極拳(初心者クラス)	木	15	13：00～14：00	4/4～7/11	18歳以上の人	15名	7500円
太極拳(経験者クラス)	木	15	14：10～15：10	4/4～7/11	18歳以上の人	15名	7500円
テニポンサークル	水	15	10：00～11：30	4/3～9/18	18歳以上の人	15名	4500円

東野公園体育館

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
笑って楽しく介護予防体操	火	20	10：40～11：40	4/16～9/24	60歳以上の人	15名	9000円
姿勢改善エクササイズ	火	20	13：00～14：00	4/16～9/24	18歳以上の人	20名	9000円
からだのゆがみ整え体操	火	20	14：15～15：15	4/16～9/24	18歳以上の人	20名	9000円
体幹エクササイズ	水	20	9：00～12：20	4/10～9/18	18歳以上の人	15名	9000円
リラクゼーションヨガ	水	18	19：30～20：30	4/10～9/18	18歳以上の人	20名	9000円
ポールでのびのびストレッチ	木	20	9：30～10：30	4/11～9/19	18歳以上の人	15名	9000円
はじめてのストレッチポール	木	20	10：40～11：40	4/11～9/19	18歳以上の人	15名	9000円
エアロ＆動きケア	木	12	19：30～20：30	4/11～9/26	18歳以上の人	15名	6000円
健康いきいきヨガA・B	金	20	A 9：30～10：30 B 10：45～11:45	4/5～9/13	18歳以上の人	各20名	9000円
体幹バランスボール＆ストレッチ	金	18	19：30～20：30	4/5～9/13	18歳以上の人	15名	9000円
ヒップホップリトル（基礎）	土	18	9：00～10：00	4/6～9/7	年長～小2	15名	9000円
ヒップホップジュニア（基礎）	土	18	10：15～11：15	4/6～9/7	小3～小6	15名	9000円
ヒップホップ Step Up	土	18	11：30～12：30	4/6～9/7	小3～小6の受講経験者	15名	9000円
新体操教室リトル	金	18	16：00～16：50	4/5～9/13	年中～年長	12名	11700円
新体操教室キッズ	金	18	17：00～17：50	4/5～9/13	小学1年～小学3年	13名	11700円
新体操教室ジュニア	金	18	18：00～19：00	4/5～9/13	小学4年～小学6年	13名	11700円

関Ｂ＆Ｇ海洋センター

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
幼児短期水泳教室	月・金	12	15：00～16：00	4/8～7/8	３歳～未就学児	各10名	13500円
キッズ短期水泳教室	月・金	12	16：00～17：00	4/8～7/8	5歳～低学年	各15名	13500円
ジュニア短期水泳教室	月・金	12	17：00～18：00	4/8～7/8	小学2年生～6年生	各15名	13500円
アクアビクス～ 肩こり・腰痛改善エクササイズ	月	15	10：00～11：00	4/8～7/15	18歳以上の人	30名	7500円
水中ウォーキング	木	15	10：00～11：00	4/11～7/18	18歳以上の人	35名	7500円
コンディショニングヨガ	木	17	13：00～14：00	4/11～9/12	18歳以上の人	30名	7650円
初心者水泳教室	木	10	11：00～12：00	4/11～6/13	18歳以上の人	10名	5000円
自分でできる骨盤矯正教室	火	12	13：00～14：00	4/9～6/25	18歳以上の人	30名	5400円

西野公園体育館・0595-82-1144
東野公園体育館・0595-83-1888
関Ｂ＆Ｇ海洋センター・0595-96-1010

スポーツ保険料
- 18歳～64歳　：1,850円
- 65歳以上　　：1,200円
- 子ども(中学生 以下)：800円

申込開始
大人の教室　3月6日(水)あさ8時30分
子供の教室　3月9日(土)あさ8時30分
各施設の窓口で受付(先着順)