

# B.E.W.

11月号

指定管理者  
三幸・スポーツマックス共同事業体  
三幸株式会社 名古屋支店  
株式会社スポーツマックス  
https://kameyamaspports.jp/  
ご予約・個人利用のお問合せ先  
西野公園体育館  
TEL:0595-82-1144  
東野公園体育館  
TEL:0595-83-1888  
関B&G海洋センター  
TEL:0595-06-1010



☆☆Facebook☆☆

## 施設無料開放デーのお知らせ

ワークライフバランス推進週間のイベントとして、11月21日(日)市内運動施設が無料開放となります。ご家族、ご友人お誘いあわせの上、ご来館ください。無料開放の場所・時間帯等は下記のとおりです。また、体育館・トレーニング室をご利用の際は、室内シューズが必要となります。現在貸出道具はしておりませんのでご持参のうえ、ご来館ください。

### 屋内施設 (9:00~21:30)

西野公園体育館  
西野トレーニング室  
関B&G海洋センター体育館・  
フール・トレーニングルーム  
東野公園体育館  
東野トレーニング室

### 屋外施設 (8:30~17:30)

西野公園庭球場  
西野公園運動広場  
観音山テニスコート  
亀山公園庭球場  
東野公園ゲートボール場



## 西野公園工事のお知らせ。

西野公園運動施設の電気設備改修工事を行います。工事期間中は停電を伴うため、下記の日時がご利用していただけません。ご迷惑をお掛けしますがご協力お願いいたします。

### 体育館

【日付】  
11月8日(月)~11月12日(金)  
【時間】  
9:00~21:30(終日)

### 野球場

【日付】  
・11月8日(月)~11月12日(金)  
・11月18日(木)  
【時間】  
18:00~21:30

### 庭球場

【日付】  
・11月8日(月)~11月12日(金)  
・11月15日(月)  
【時間】  
18:00~21:30

西野公園内園路舗装工事を11月1日~令和4年1月31日(土日を除く)の間行います。工事中は運動広場側から野球場3塁側までの園路がご利用できません。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力をお願いします。詳しい内容については、亀山市運動施設のホームページをご確認ください。



☆☆亀山市運動施設HP☆☆

## 今月の個人使用デー

個人使用デーとは、団体の専用予約が入らない期間です。個人使用デー以外の日には、団体の専用予約が入るので、個人利用できない場合があります。個人利用ができるかどうかを、事前に各施設へお問合せ下さい。

西野体育館

午前	午後	夜間	
卓球 バドミントン バスケット ソフトバレー		テニス	月
		バドミントン	火
		バスケット	水
		バドミントン	木
		卓球	金
		バドミントン	土
		バドミントン	日
		バスケット	日

東野体育館

午前	午後	夜間	
卓球 バドミントン バスケット ソフトバレー ニュースポーツ バレーボール		卓球	月
		バドミントン	火
		バスケット	水
		バレーボール	木
		卓球	金
		バドミントン	土
		バスケット	土
		卓球 バドミントン	日

- 西野公園体育館 電気工事の為なし
- 東野公園体育館 11月15日~19日
- 関B&G海洋センター 毎週水曜日

### 施設利用時間

午前	9:00~12:30
午後	13:00~17:30
夜間	18:00~21:30

※関B & G海洋センターは曜日ごとの競技種目の限定はありません。

# おすすめ教室&イベント情報



## クリスマス壁飾りを作ろう

クリスマス

日時 11月27日(土)  
10時~12時  
場所 西野公園体育館 会議室  
定員 15名(先着順)  
対象 18歳以上の人  
持ち物 ありません。  
参加料 2,800円(材料費を含む)



ガーデニング



## 冬のガーデニング教室

日時 12月5日(日)  
10時30分~12時  
場所 東野公園体育館  
定員 30名程度  
対象 18歳以上の人(お子様連れでも可能です)  
持ち物 暖かい服装、新聞紙、ガーデニング手袋  
作品持ち帰り用の袋、上履き  
参加料 4,000円(材料費を含む)



年末年始を彩る季節のお花を使った寄せ植え教室です。  
寄せ植えを長く楽しめるお手入れ方法や、ちょっとしたコツでおしゃれに見える技などを学ぶことができます。  
お花を飾って、素敵な新年を迎えませんか。

## みんなでハイキング

ハイキング

日時 11月12日(金)  
10時分~12時  
場所 関B&G海洋センター  
定員 30名(先着順)  
対象 18歳以上の人  
持ち物 飲み物、動きやすい服 タオル  
参加料 500円



運動不足の方や運動を始めたいという方にお勧めです。  
また正しいフォームで歩くことでシェイプアップにも繋がります。  
紅葉をみながら、みんなで楽しくハイキングしましょう!

昨年度は観音山をハイキングしました。

申込方法・問い合わせ等は、各開催施設までご連絡ください。

西野公園体育館・0595-82-1144/東野公園体育館・0595-83-1888 / 関B&G海洋センター・0595-96-1010