

B.E.W.

指定管理者
三幸・スポーツマックス共同事業体
三幸株式会社 名古屋支店
株式会社スポーツマックス
http://www5.ocn.ne.jp/~kametai/index.html
ご予約・個人利用のお問合せ先
西野公園体育館
TEL:0595-82-1144
東野公園体育館
TEL:0595-83-1888
関B&G海洋センター
TEL:0595-96-1010



☆☆Facebook☆☆

観音山テニスコート&西野公園テニスコートの部分補修完了!



西野公園テニスコート



観音山テニスコート

西野公園庭球場・観音山庭球場の部分補修が終了しました。日増しに暖かくなり、スポーツに適した季節になってきました。皆さまのお越しをお待ちしております。

東野公園体育館 トレーニングマシンのご紹介



①スミスマシン



②ケーブルマシン各種



③リカレントバイク & エリプティカルトレーナー



④トレーニングサイクル



⑤プリチャーカール



⑥ダンベルラック & ウェイトツリー



⑦トレッドミル



⑧腹筋台・背筋台

東野公園体育館には、有酸素運動のマシンから筋トレができるマシンまで各種様々なマシンを揃えているトレーニング室があります。また、毎月7回ほどトレーナーを配置し、初心者の方へのトレーニング指導や「パーソナルプログラムサービス」を実施しております。トレーナーの日程については、東野公園体育館までお気軽にお問い合わせください。
東野公園体育館
(0595-83-1888)

今月の個人使用デー

個人使用デーとは、団体の専用予約が入らない期間です。個人使用デー以外の日には、団体の専用予約が入るので、個人利用できない場合があります。個人利用ができるかどうかを、事前に各施設へお問合せ下さい。

| 西野公園体育館 | 午前 | | 午後 | | 夜間 | |
|---------|----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 |
| | | | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン |
| | | | バスケット | バスケット | バスケット | バスケット |
| | | | ソフトバレーボール | ソフトバレーボール | ソフトバレーボール | ソフトバレーボール |
| | | | | | | |

| 東野公園体育館 | 午前 | | 午後 | | 夜間 | |
|---------|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 |
| | | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン |
| | | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール | バスケットボール |
| | | バレーボール | バレーボール | バレーボール | バレーボール | バレーボール |
| | | ソフトバレーボール | ソフトバレーボール | ソフトバレーボール | ソフトバレーボール | ソフトバレーボール |
| | | ニュースポーツ | ニュースポーツ | ニュースポーツ | ニュースポーツ | ニュースポーツ |

- 西野公園体育館 4月4日～8日
- 東野公園体育館 4月11日～15日
- 関B&G海洋センター 毎週水曜日

| | |
|----|-------------|
| 午前 | 9:00～12:30 |
| 午後 | 13:00～17:30 |
| 夜間 | 18:00～21:30 |

※関B&G海洋センターは曜日ごとの競技種目の限定はありません。

亀山市運動施設教室・イベント情報

☆現在募集中の教室☆

教室内容については、各施設にお問い合わせください！

わいわい！ニュースポーツ

日程：4月13日～9月28日(水曜日)
時間：10:00～11:30 全15回
場所：西野公園体育館
対象：18歳以上の人
定員：20名程度
参加費：6,000円(スポーツ保険別)

テニス教室(火曜日)

日程：4月12日～6月21日(火曜日)
時間：10:00～11:30 全12回
場所：西野公園庭球場
対象：18歳以上の人
定員：25名程度
参加費：5,500円(スポーツ保険別)

体幹バランスボール&ストレッチ

日程：4月8日～9月16日(水曜日)
時間：19:30～20:30 全18回
場所：東野公園体育館会議室
対象：18歳以上の人
定員：15名程度
参加費：8,100円(スポーツ保険別)

リラクゼーションヨガ

日程：4月13日～9月21日(水曜日)
時間：19:30～20:30 全18回
場所：東野公園体育館会議室
対象：18歳以上の人
定員：20名程度
参加費：8,100円(スポーツ保険別)

心と身体のストレス軽減 バランス調整教室

日程：4月1日～5月27日(金曜日)
時間：10:00～11:00 8回
場所：関B&G海洋センター
対象：18歳以上の人
定員：20名程度
参加費：4,000円(スポーツ保険別)

自分でできる骨盤矯正教室

日程：4月5日～6月28日(火曜日)
時間：13:00～14:00 全12回
場所：関B&G海洋センター
対象：18歳以上の人
定員：30名程度
参加費：4,800円(スポーツ保険別)

亀山市運動施設内のサクラ開花情報(3/31現在)

西野公園

東野公園

関B&G海洋センター



桜にまつわる雑学

お花見団子とよばれる桃色、白色、緑色の三色団子。 「桃色」は桜をイメージしており、「白色」はお酒、そして「緑色」は緑やよもぎをイメージしていると言われています。また、この団子の順番は「桃色＝太陽、白色＝空気や雪、緑色＝大地や新芽」を指しており、順番にも意味があると言われています。さらに、桃色は春、白色は冬、緑色は夏をイメージしており、秋がないのは「商い」と「飽きない」にかけて「食べ飽きない団子」と言った団子屋さんの商売繁盛の意味も込められているみたいです♪

申込方法・問い合わせ等は、各開催施設までご連絡ください。

西野公園体育館・0595-82-1144/東野公園体育館・0595-83-1888 / 関B&G海洋センター・0595-96-1010