



指定管理者
三幸・スポーツマックス共同事業体
三幸株式会社 名古屋支店
株式会社スポーツマックス
<http://www5.ocn.ne.jp/~kametai/index.html>
ご予約・個人利用のお問合せ先
西野公園体育館
TEL:0595-82-1144
東野公園体育館
TEL:0595-83-1888
関B&G海洋センター



100

☆☆Facebook☆☆

夏のオススメ教室イベント情報♪

西野公園体育館 受付開始：8/23（火）

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
キッズテニス教室	木	8	16:30~ 17:20	9/8~10/27	年長~小2	10	4,800円
ジュニアテニス教室	木	8	17:40~ 18:30	9/8~10/27	小3~小6	10	4,800円
夜間テニス教室	木	8	19:00~ 20:30	9/8~10/27	18歳以上の 人	8名	8,000円
テニス教室	火	10	10:00~ 11:30	9/6~11/8	18歳以上の 人	25名	5,500円
StepUpテニス教室	木	8	10:00~ 11:30	9/8~10/27	18歳以上の 人	10名	4,800円

東野公園体育館 ※受付開始時期はお問い合わせください。

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
夏休親子工作教室 リメイク缶に多肉植物の寄せ植え	日	1	10:00~ 12:00	8月21日	小学生とその 保護者	10組	2,000円
キッズキアダンス	火	25	17:00~ 17:50	9/13~3/14	小1~小3	5名	15,000円
ジュニアキアダンス	火	25	18:00~ 19:00	9/13~3/14	小4~小6	7名	15,000円
フラでエクササイズ体験会	火	2	11:00~ 12:00	1回目:9/20 2回目:9/27	18歳以上の 人	15名	1回500円

関B&G海洋センター 受付開始：8/4（木）

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
自分でできる骨盤矯正教室	火	12	13:00~ 14:00	9/6~11/22	18歳以上の 人	30名	4,800円
ねこせ改善ワークショップ	金	各1回	10:00~ 11:00	9月9日	18歳以上の 人	各10名	500円
5日間ステップアップ水泳教室	火	5	11:00~ 12:00	9/6~10/4	18歳以上の 人	20名	3,000円
5日クロール教室	火	5	10:00~ 11:00	9/6~10/4	18歳以上の 人	20名	3,000円
幼児短期水泳教室	月	12	15:00~ 16:00	9/5~11/28	3歳~未就学	15名	13,500円
	金	12	15:00~ 16:00	9/2~11/18	3歳~未就学	15名	13,500円
キッズ短期水泳教室	月	12	16:00~ 17:00	9/5~11/28	5歳~低学年	15名	13,500円
	金	12	16:00~ 17:00	9/2~11/18	5歳~低学年	15名	13,500円
ジュニア短期水泳教室	月	12	17:00~ 18:00	9/5~11/28	小1~小6	15名	13,500円
	金	12	17:00~ 18:00	9/2~11/18	小1~小6	15名	13,500円

8月の個人使用デー

○西野公園体育館 8月は無し ○東野公園体育館 8月15日~19日 ○関B&G海洋センター 毎週水曜日

令和4年度 後期教室一覧

西野公園体育館



教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
わいわい! ニュースポーツ	水	15	10:00~ 11:30	10/12~3/29	18歳以上の 人	20名	6,000円
太極拳	木	20	13:30~ 14:30	10/6~3/22	18歳以上の 人	25名	8,000円



東野公園体育館

教室名



教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
エンジョイ! エアロ	火	20	9:30~ 10:30	10/4~3/14	18歳以上の 人	15名	8,000円
フラでエクササイズ	火	12	10:45~ 11:45	10/12~3/21	18歳以上の 人	15名	4,800円
姿勢改善エクササイズ	火	20	13:00~ 14:00	10/4~3/14	18歳以上の 人	20名	8,000円
からだのゆがみ整え体操	火	20	14:15~ 15:15	10/4~3/14	18歳以上の 人	20名	8,000円
体幹エクササイズ	水	20	10:00~ 11:00	10/5~3/15	18歳以上の 人	15名	8,000円
リラクゼーションヨガ	水	18	19:30~ 20:30	10/5~3/15	18歳以上の 人	20名	8,100円
ポールでのびのびストレッチ	木	20	10:00~ 11:00	10/6~3/16	18歳以上の 人	15名	8,000円
エアロ&動きケア	木	12	19:30~ 20:30	10/13~3/30	18歳以上の 人	15名	5,400円
健康いきいきヨガ	金	18	10:00~ 11:30	10/14~3/17	18歳以上の 人	20名	8,100円
体幹バランスボール&ストレッチ	金	18	19:30~ 20:30	10/14~3/17	18歳以上の 人	15名	8,100円
ヒップホップリトル(基礎)	土	18	9:00~ 10:00	10/8~3/4	年長~小2	15名	8,100円
ヒップホップジュニア(基礎)	土	18	10:15~ 11:15	10/8~3/4	小3~小6	15名	8,100円
ヒップホップ Step Up	土	18	11:30~ 12:30	10/8~3/4	小3~小6の 受講経験者	15名	8,100円

関B & G海洋センター

教室名



教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
アクアピクス~肩こり・腰痛改善エクササイズ	月	15	10:00~ 11:00	10/17~3/20	18歳以上の 人	30名	7,500円
水中ウォーキング	木	15	10:00~ 11:00	10/6~1/26	18歳以上の 人	35名	7,500円
コンディショニングヨガ	木	17	13:00~ 14:00	10/6~2/9	18歳以上の 人	30名	6,800円

西野公園体育館・0595-82-1144
東野公園体育館・0595-83-1888
関B & G海洋センター・
0595-96-1010

スポーツ保険料

・18歳~64歳 :1,850円
・65歳以上 :1,200円
・子ども(中学生以下) :
800円

☆前期教室に参加
されていた方は、
申込時にスポーツ
保険加入証を
お持ちください。

申込開始

9月7日(水)あさ8時30分
各施設の窓口で受付