

B.E.W.

9月号

指定管理者
三幸・スポーツマックス共同事業体
三幸株式会社 名古屋支店
株式会社スポーツマックス
<http://www5.ocn.ne.jp/~kametai/index.html>
ご予約・個人利用の
お問合せ先
西野公園体育館
TEL:0595-82-1144
東野公園体育館
TEL:0595-83-1888
関B&G海洋センター
TEL:0595-96-1010



☆☆Facebook☆☆



☆☆Instagram☆☆

B. E. Wをご覧のみなさま、こんにちは！

今年の夏はとても暑かったですね、まだまだ暑い日が続いていますが、田んぼでは稲刈りが始まり少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。

秋といえば『食欲の秋』『芸術の秋』そして『スポーツの秋』ですね！ 亀山市運動施設では10月より後期の教室や新しい健康教室が始まります。ぜひ！この機会に運動を始めてみませんか。しっかり汗をかく教室、ゆったりとしたリラクセスできる教室、体幹を鍛える教室と様々なメニューを用意しております。お気軽にお問い合わせください。

5日間クローラ教室

日程 10月3日～10月31日(火曜日)
時間 10:00～11:00 全5回
場所 関B&G海洋センター
対象 18歳以上の人
定員 20人程度(先着順)
参加費 3,000円(スポーツ保険込)

5日間ステップアップ水泳教室

日程 10月3日～10月31日(火曜日)
時間 11:00～12:00 全5回
場所 関B&G海洋センター
対象 18歳以上の人
定員 20人程度(先着順)
参加費 3,000円(スポーツ保険込)

5日間平泳ぎ教室

日程 10月4日～11月1日(水曜日)
時間 10:00～11:00 全5回
場所 関B&G海洋センター
対象 18歳以上の人
定員 20人程度(先着順)
参加費 3,000円(スポーツ保険込)

5日間バタフライ教室

日程 10月4日～11月1日(水曜日)
時間 11:00～12:00 全5回
場所 関B&G海洋センター
対象 18歳以上の人
定員 20人程度(先着順)
参加費 3,000円(スポーツ保険込)

10月9日(月曜日) スポーツの日 無料開放デー

下記の施設を無料でご利用いただけます。

西野公園体育館・トレーニング室・運動広場・庭球場・亀山公園庭球場
東野公園体育館・トレーニング室・運動広場・ゲートボール場
関B&G海洋センター・トレーニング室・プール・観音山庭球場

西野公園プール営業終了

2023年のプール営業は8月31日をもちまして終了しました。たくさんのご来場ありがとうございました。来年のお越しをお待ちしております。

今月の個人使用デー

- ・個人利用券(各区分毎)でご利用可能です。
- ・運動に適した服装、室内シューズ、種目に合わせた各種道具は各自ご準備ください。
- ・夜間区分につきましては、決められた種目をご利用いただけます。(BGに関しては※参照)

西野公園体育館	9:00～12:30	13:00～17:30	18:00～21:30	曜日
	午前	午後	夜間	
卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー	卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー	卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー	テニス	月
			バドミントン	火
			バスケット ハンドボール	水
			バドミントン	木
			卓球 バドミントン	金
			卓球 バドミントン	土
			バスケット	日
東野公園体育館	9:00～12:30	13:00～17:30	18:00～21:30	曜日
	午前	午後	夜間	
卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球 バドミントン ニュースポーツ	月
			バスケット	火
			バスケット バレーボール	水
			バスケット	木
			卓球 バドミントン	金
			バスケット	土
			バスケット バドミントン	日

○西野公園体育館 9月4日～8日

○東野公園体育館 9月11日～15日

○関B&G海洋センター 毎週水曜日

※関B&G海洋センターは曜日ごとの競技種目の限定はありません。

令和5年度 後期健康運動教室のご案内



西野公園体育館

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費	受付開始日
太極拳	木	12	13:30~14:30	9/7~11/30	18歳以上の人	15名	6,000円	8/22~
テニス教室	火	10	10:00~11:30	9/5~11/7	18歳以上の人	25名	6,000円	8/22~
Step Up テニスA	木	10	10:00~11:30	9/7~11/9	18歳以上の人	10名	6,500円	8/22~
Step Up テニスB	金	10	10:00~11:30	9/8~11/10	18歳以上の人	10名	6,500円	8/22~
キッズテニス①	木	10	16:30~17:30	9/7~11/9	年長~小学2年生	10名	7,000円	8/22~
キッズテニス②	木	10	17:40~18:40	9/7~11/9	小学2年~4年生	10名	7,000円	8/22~
夜間テニス	木	10	19:00~20:30	9/7~11/9	18歳以上の人	8名	11,000円	8/22~
わいわい! ニュースポーツ	水	17	10:00~11:30	10/11~3/29	18歳以上の人	20名	6,800円	9/7~

東野公園体育館

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費	受付開始日
エンジョイ! エアロ	火	20	9:30~10:30	10/3~3/12	18歳以上の人	15名	8,000円	9/7~
はじめてのエアロビクス	火	20	10:40~11:40	10/3~3/12	18歳以上の人	15名	8,000円	9/7~
姿勢改善エクササイズ	火	20	13:00~14:00	10/3~3/12	18歳以上の人	20名	8,000円	9/7~
からだのゆがみ整え体操	火	20	14:15~15:15	10/3~3/12	18歳以上の人	20名	8,000円	9/7~
体幹エクササイズA	水	20	9:30~10:30	10/4~3/13	18歳以上の人	15名	8,000円	9/7~
体幹エクササイズB	水	20	10:40~11:40	10/4~3/13	18歳以上の人	15名	8,000円	9/7~
リラクゼーションヨガ	水	18	19:30~20:30	10/4~3/13	18歳以上の人	20名	8,100円	9/7~
ボールでのびのびストレッチ	木	20	9:30~10:30	10/5~3/14	18歳以上の人	15名	8,000円	9/7~
はじめてのストレッチボール	木	20	10:40~11:40	10/5~3/14	18歳以上の人	15名	8,000円	9/7~
エアロ&動きケア	木	12	19:30~20:30	10/5~3/28	18歳以上の人	15名	5,400円	9/7~
健康いきいきヨガA	金	20	9:30~10:30	10/6~3/15	18歳以上の人	20名	8,000円	9/7~
健康いきいきヨガB	金	20	10:45~11:45	10/6~3/15	18歳以上の人	20名	8,000円	9/7~
体幹バランスボール&ストレッチ	金	18	19:30~20:30	10/6~3/15	18歳以上の人	15名	8,100円	9/7~
ヒップホップリトル (基礎)	土	18	9:00~10:00	10/7~3/30	年長~小学2年	15名	8,100円	9/7~
ヒップホップジュニア (基礎)	土	18	10:15~11:15	10/7~3/30	小学3年~6年	15名	8,100円	9/7~
ヒップホップ Step Up	土	18	11:30~12:30	10/7~3/30	小学3年~6年生経験者	15名	8,100円	9/7~
新体操教室リトル	土	18	18:00~18:50	10/7~3/30	年中~年長	10名	10,800円	9/7~
新体操教室キッズ	土	18	19:00~19:50	10/7~3/30	小学1年~小学3年	15名	10,800円	9/7~
新体操教室ジュニア	土	18	20:00~20:50	10/7~3/30	小学4年~小学6年	15名	10,800円	9/7~

関B&G海洋センター

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費	受付開始日
自分でできる骨盤矯正教室	火	12	13:00~14:00	9/5~11/21	18歳以上の人	30名	4,800円	8/4~
アクアビクス~肩こり・腰痛改善エクササイズ	月	12	10:00~11:00	9/4~3/18	18歳以上の人	30名	6,000円	8/19~
水中ウォーキング	木	11	10:00~11:00	9/28~1/25	18歳以上の人	35名	5,500円	9/7~
コンディショニングヨガ	木	17	13:00~14:00	10/5~2/8	18歳以上の人	30名	6,800円	9/7~
幼児短期水泳教室	月	7	15:00~16:00	9/18~10/30	3歳以上~未就学児	10名	8,750円	9/7~
キッズ短期水泳教室	月	7	16:00~17:00	9/18~10/30	5歳以上~小学低学年	15名	8,750円	9/7~
ジュニア短期教室	月	7	17:00~18:00	9/18~10/30	小学1年~6年生	15名	8,750円	9/7~
プラス短期教室	月	5	18:00~19:00	10/2~10/30	小学4年~6年生	15名	6,500円	9/7~
幼児短期水泳教室	金	7	15:00~16:00	9/22~11/3	3歳以上~未就学児	10名	8,750円	9/7~
キッズ短期水泳教室	金	7	16:00~17:00	9/22~11/3	5歳以上~小学低学年	15名	8,750円	9/7~
ジュニア短期教室	金	7	17:00~18:00	9/22~11/3	小学1年~6年生	15名	8,750円	9/7~
プラス短期教室	金	5	18:00~19:00	10/6~11/3	小学4年~6年生	15名	6,500円	9/7~

【申込方法】各施設にある申込書への記入をお願いします。

【申込開始日】上記表に記載しておりますので、お間違えの無いようお願い致します。

※お申込みは本人限りとさせていただきます。(代理での申し込みは出来ません)

※各教室先着順とし、定員になり次第受付を締め切らせていただきます。

【スポーツ保険】①18歳~64歳...1,850円 ②65歳以上...1,200円 ③中学生以下...800円

【その他】

教室によっては最小催行人数を設定しています。

会員証(スポーツ保険加入証明)をお持ちの方は、ワンコインで各教室の各回に参加できます。

