

B.E.W.

8月号

指定管理者
三幸・スポーツマックス共同事業体
三幸株式会社 名古屋支店
株式会社スポーツマックス
http://www5.ocn.ne.jp/~kametai/index.html
ご予約・個人利用のお問合せ先
西野公園体育館
TEL: 0595-82-1144
東野公園体育館
TEL: 0595-83-1888
関B & G海洋センター
TEL: 0595-96-1010



☆☆Facebook☆☆



☆☆Instagram☆☆

夏休み

子どもの走り方教室

西野

～正しく走ると自然と早くなる～

運動会シーズンを前に正しい走り方を学びませんか？
ちょっとしたコツで早く走れるようになるかもしれませんよ。

日程 **8/31** 木



時間・クラス ※定員はすべて先着順

- 年長～小学2年生 13:00～13:50 定員20名
- 小学3年～6年生 14:00～15:00 定員20名

会場 西野公園体育館

持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル

講師 市野 泰地

(元陸上800m走日本代表、
鈴鹿大学陸上競技部コーチ)

参加費 **300円** (スポーツ保険料込)

申込開始日

8月16日(水) 8:30～

夏休み

チャレンジ教室

【申込方法】

参加費を持参の上、各施設へ直接お申込みください。

※電話での受付はしていません。

また、申し込みは本人及びご家族に限らせていただきます。

【お問い合わせ】 8:30～21:00

西野公園体育館 TEL (0595) 82-1144

東野公園体育館 TEL (0595) 83-1888

夏休み

新体操体験会

東野

新体操の体験会を開催します。新体操は身体の柔軟性、
美しい姿勢、リズム感、バランス感覚などを養うことが
できます。一度、新体操を体験してみませんか？

日程 **8/27** 日



時間・クラス ※対象/女子限定 ※定員はすべて先着順

- 年中～年長 9:15～10:00 定員10名
- 小学1年～3年生 10:15～11:00 定員15名
- 小学4年～6年生 11:15～12:00 定員15名

会場 東野公園体育館

持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル

講師 早川 麻衣

参加費 **500円** (スポーツ保険料込)

申込開始日

8月16日(水) 8:30～

夏休み

親子工作教室

東野

押し花でオリジナルフォトフレームを作ろう

色とりどりの押し花を選んで、自分だけのオリジナル
フォトフレームを完成させます。夏休みの工作にぴったりな
作品を親子で作ってみませんか。

日程 **8/20** 日



時間・クラス ※定員はすべて先着順

- ① 9:30～10:30 定員10組
- ② 10:45～11:45 定員10組

対象 小学生とその保護者

会場 東野公園体育館

持ち物 室内シューズ

講師 宮村 佳子

(ふしぎな花倶楽部インストラクター)

参加費 **1,500円** (1組)

申込開始日

8月5日(土) 8:30～

今月の個人使用デー

- 個人利用券(各区分毎)でご利用可能です。
- 運動に適した服装、室内シューズ、種目に合わせた各種道具は各自ご準備ください。
- 夜間区分につきましては、決められた種目をご利用いただけます。(BGに関しては※参照)

西野公園体育館	9:00～12:30	13:00～17:30	18:00～21:30	曜日
	午前	午後	夜間	
卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー		卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー	テニス	月
			バドミントン	火
			バスケット ハンドボール	水
			バドミントン	木
			卓球 バドミントン	金
			卓球 バドミントン	土
			バスケット	日

東野公園体育館	9:00～12:30	13:00～17:30	18:00～21:30	曜日
	午前	午後	夜間	
卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球	月
			バドミントン	火
			バドミントン ニュースポーツ	水
			バスケット	木
			バスケット バレーボール	金
			卓球 バドミントン	土
			バスケット	日

- 西野公園体育館 個人使用デーなし
- 東野公園体育館 8月14日～18日
- 関B & G海洋センター 毎週水曜

※関B & G海洋センターは曜日ごと
の競技種目の限定はありません。

8月募集の運動教室のご案内

西野公園体育館

太極拳 (全12回)

太極拳のゆったりとした動きのなかで全身のバランスを整える健康法を教えます。



日程：9/7～11/30(木)
時間：13:30～14:30
対象：18歳以上の人
参加費：6,000円(保険料別)
申込開始日：8/22(火)～

テニス教室 (全10回)

初心者・中級者向けのテニス教室で技術を習得しながらテニスを楽しむ教室です。



日程：9/5～11/7(火)
時間：10:00～11:30
対象：18歳以上の人
参加費：6,000円(保険料別)
申込開始日：8/22(火)～

Step Up テニスA・B (全10回)

中級者向けの教室で、レベルアップを目指し試合に出場するスキルを身につける教室です。



日程：Aクラス→9/7(木)～
Bクラス→9/8(金)～
時間：10:00～11:30
対象：18歳以上の人
参加費：各6,500円(保険料別)
申込開始日：8/22(火)～

夜間テニス教室 (全10回)

昼間お仕事等で参加できない方向けのテニス教室です。



日程：9/7～11/9(木)
時間：19:00～20:30
対象：18歳以上の人
参加費：11,000円(保険料別)
申込開始日：8/22(火)～

キッズテニス① (全10回)

硬式テニス初級者を対象とした教室です。テニスの基礎から丁寧に指導いたします。



日程：9/7～11/9(木)
時間：16:30～17:30
対象：年長～小学2年生
参加費：7,000円(保険料別)
申込開始日：8/22(火)～

キッズテニス② (全10回)

硬式テニス初級者を対象とした教室です。テニスの基礎から丁寧に指導いたします。



日程：9/7～11/9(木)
時間：17:40～18:40
対象：小学2年～4年生
参加費：7,000円(保険料別)
申込開始日：8/22(火)～

関B&G海洋センター

自分でできる骨盤矯正 (全12回)

骨盤の歪みからくる、肩こりや体の不調などを改善していく教室です。



日程：9/5～11/21(火)
時間：13:00～14:00
対象：18歳以上の人
参加費：4,800円(保険料別)
申込開始日：8/4(金)～

アクアピクス (全15回)

～肩こり・腰痛改善エクササイズ～

音楽に合わせて体を動かし、水中の浮力を活かして肩こりや腰痛を改善します。



日程：9/4～3/18(水)
時間：10:00～11:00
対象：18歳以上の人
参加費：7,500円(保険料別)
申込開始日：8/19(土)～

【申込方法】各施設にある申込書への記入をお願いします。

【申込開始日】上記表に記載しておりますので、お間違いの無いようお願い致します。

※お申込みは本人限りとさせていただきます。(代理での申し込みは出来ません)

※各教室先着順とし、定員になり次第受付を締め切らせていただきます。

【スポーツ保険】①18歳～64歳…1,850円 ②65歳以上…1,200円 ③中学生以下…800円

【その他】

教室によっては最小催行人数を設定しています。

会員証(スポーツ保険加入証)をお持ちの方は、ワンコインで各教室の各回に参加できます。

申込方法・問い合わせ等は、各開催施設までご連絡ください。

西野公園体育館・0595-82-1144/東野公園体育館・0595-83-1888 / 関B&G海洋センター・0595-96-1010