

R4上期 体幹エクササイズ教室

全20回 水曜日 10時～11時

4月	6	13	20	27	
5月	11	18	25		
6月	1	8	15	22	29
7月	6	13	20	27	
8月	24	31			
9月	7	14	21		

注意事項 警報発生時は開催を中止とします。また天候不順(大雨による増水等)で安全のため開催を中止することがあります。いずれも参加者多数のため全員に連絡できませんのでご了承願います。
お問い合わせは東野公園体育館 TEL 0595-83-1888 まで。