

R4下期 フラでエクササイズ

全12回 火曜日 10:45~11:45

10月	11	25			
11月	8	22			
12月	6	20			
1月	10	24	31		
2月	7	21	14	28	
3月	7	14	14	28	

持ち物

・動きやすい服装、Tシャツ(パウはお貸しします) ・飲み物 ・タオル

連絡先: 東野公園体育館 TEL(0595)83-1888