

# R4下期 リラクゼーションヨガ教室

全18回 水曜日 19時30分～20時30分

10月	12	19	26		
11月	9	16	<del>30</del>		
12月	7	14	<del>21</del>		
1月	11	18	<del>25</del>		
2月	1	8	15	22	
3月	1	8	15	22	29

## 持ち物

・動きやすい服装 ・飲み物 ・ヨガマット(持っている方) ・タオル

連絡先: 東野公園体育館 TEL(0595)83-1888