６ 月 教 室 時 間 割

…プール　…トレーニング室

月	火	水	木		金	土	日
			1		2	3	4
			水中ウォーキング 10-11	初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	赤ちゃん　・　初めてのプール 14:00-15:00　15:30-16:30	
			コンディショニングヨガ 13-14			教室の為 16-17 休館	
5	6	7	8		9	10	11
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14	教室の為 16-17 休館	水中ウォーキング 10-11	初心者水泳教室 11-12		赤ちゃん　・　初めてのプール 14:00-15:00　15:30-16:30	
	教室の為 16-17 休館		コンディショニングヨガ 13-14			教室の為 16-17 休館	
12	13	14	15		16	17	18
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14	教室の為 16-17 休館	水中ウォーキング 10-11	初心者水泳教室 11-12		教室の為 16-17 休館	
			コンディショニングヨガ 13-14				
19	20	21	22		23	24	25
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14	教室の為 16-17 休館	水中ウォーキング 10-11			教室の為 16-17 休館	
	教室の為 16-17 休館		コンディショニングヨガ 13-14				
26	27	28	29		30		
プールでエクササイズ 10-11	教室の為 16-17 休館	教室の為 16-17 休館	水中ウォーキング 10-11				
			コンディショニングヨガ 13-14				