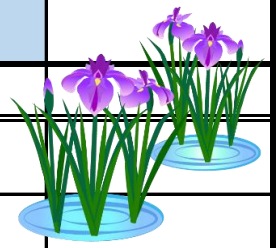
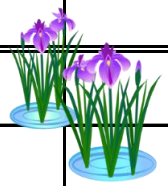
5 月 教 室 時 間 割

…プール　　…トレーニング室

月	火	水	木		金	土	日
1	2	3	4		5	6	7
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14				バランス調整教室 10-11		
短期水泳教室 15-19					短期水泳教室 15-18		
8	9	10	11		12	13	14
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14	教室の為 16-17休館	水中ウォーキング 10-11	初心者水泳教室 11-12	バランス調整教室 10-11	赤ちゃん　・　初めてのプール 14:00-15:00　15:30-16:30	
短期水泳教室 15-19	教室の為 16-17休館		コンディショニングヨガ 13-14		短期水泳教室 15-18	教室の為 16-17休館	
15	16	17	18		19	20	21
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14	教室の為 16-17休館	水中ウォーキング 10-11	初心者水泳教室 11-12	バランス調整教室 10-11	赤ちゃん　・　初めてのプール 14:00-15:00　15:30-16:30	
短期水泳教室 15-19	教室の為 16-17休館		コンディショニングヨガ 13-14		短期水泳教室 15-18	教室の為 16-17休館	
22	23	24	25		26	27	28
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14	教室の為 16-17休館	水中ウォーキング 10-11	初心者水泳教室 11-12	バランス調整教室 10-11	赤ちゃん　・　初めてのプール 14:00-15:00　15:30-16:30	
短期水泳教室 15-19	教室の為 16-17休館		コンディショニングヨガ 13-14		短期水泳教室 15-18	教室の為 16-17休館	
29	30	31					
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14	教室の為 16-17休館					
短期水泳教室 15-19	教室の為 16-17休館						