９ 月 教 室 時 間 割

…プール　…トレーニング室　…会議室

月	火		水	木		金	土	日
						1	2	3
							教室の為 16-17 休館	
4	5		6	7		8	9	10
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14		教室の為 16-17 休館	水中ウォーキング 10-11	水中ウォーキング コンディショニングヨガ 短期水泳 プラス短期 申込開始日		教室の為 16-17 休館	
	教室の為 16-17 休館			コンディショニングヨガ 13-14				
11	12		13	14		15	16	17
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14			水中ウォーキング 10-11				
18	19		20	21		22	23	24
	骨盤矯正教室 13-14		教室の為 16-17 休館	水中ウォーキング 10-11			教室の為 16-17 休館	
	教室の為 16-17 休館			5日間クロール・5日間平泳ぎ 5日間バタフライ・5日間ステップアップ 申込開始日				
25	26		27	28		29	30	
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14		教室の為 16-17 休館				教室の為 16-17 休館	
	教室の為 16-17 休館							