12 月 教 室 時 間 割

…プール　…トレーニング室　…会議室

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			コンディショニングヨガ 13-14			
11	12	13	14	15	16	17
			コンディショニングヨガ 13-14			
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
			水中ウォーキング 10-11	休 館 日	1/4～通常営業	
			コンディショニングヨガ 13-14			

★ 毎週月曜の「プールでエクササイズ」は次回2月26日へ

12/18～12/22アリーナLED交換のため使用不可
12/18～12/24トレーニングルームLED交換のため使用不可
個人利用も日によっては使えない場合があります

★11/7～12/20までプール設備改修工事の為プールのみ休館 ★