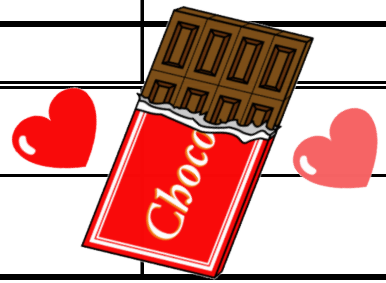
# 2 月 教 室 時 間 割

…トレーニング室　…会議室

| 月 | 火 | | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | コンディショニングヨガ 13-14 | | | |
| 5 | 6 | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | お腹痩せ教室 9:00-10:30 | お腹痩せ 9:00-10:30 | | コンディショニングヨガ 13-14 | | | |
| 12 | 13 | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | お腹痩せ教室 9:00-10:30 | お腹痩せ 9:00-10:30 | | | | | |
| 19 | 20 | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | お腹痩せ教室 9:00-10:30 | お腹痩せ 9:00-10:30 | | 初心者水泳教室 11-12 | | | |
| 26 | 27 | | 28 | 29 | | | |
| プールでエクササイズ 10-11 | お腹痩せ教室 9:00-10:30 | お腹痩せ 9:00-10:30 | | 初心者水泳教室 11-12 | | | |
| | | | | | | | |