

3月教室時間割

…プール

…トレーニング室

…会議室

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
プールでエクササイズ 10-11	お腹痩せ教室 9:00-10:30	骨盤矯正・水中ウォーキング・ 初心者水泳・アクアビクス・ コンディショニングヨガ 申込開始日	初心者水泳教室 11-12	フォームチェックで記録更新 10-16	短期水泳教室 申込み開始日	
プールでカヌー体験 17-18	お腹痩せ教室 9:00-10:30					
11	12	13	14	15	16	17
プールでエクササイズ 10-11	お腹痩せ教室 9:00-10:30		水中ウォーキング体験会 10-11	体組成測定会 10:00-11:30 13:00-14:30		らくらくディスクストレッチ 申込み開始日
春色リース教室 13:00-14:30	お腹痩せ教室 9:00-10:30		初心者水泳教室 11-12			
18	19	20	21	22	23	24
プールでエクササイズ 10-11	お腹痩せ教室 9:00-10:30		水中ウォーキング体験会 10-11			卒業おめでとう 卒業おめでとう
	お腹痩せ教室 9:00-10:30		初心者水泳教室 11-12			
25	26	27	28	29	30	31

