



6月教室時間割



…プール



…トレーニング室

月	火	水	木	金	土 1	日 2
					赤ちゃん ・ 初めてのプール 14:00-15:00 15:30-16:30	
3	4	5	6	7	8	9
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14		水中ウォーキング 10-11	初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	赤ちゃん ・ 初めてのプール 14:00-15:00 15:30-16:30
短期水泳教室 15-18			コンディショニングヨガ 13-14			
10	11	12	13	14	15	16
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14		水中ウォーキング 10-11	初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	
短期水泳教室 15-18			コンディショニングヨガ 13-14			
17	18	19	20	21	22	23
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14		水中ウォーキング 10-11		短期水泳教室 15-18	
短期水泳教室 15-18			コンディショニングヨガ 13-14			
24	25	26	27	28	29	30
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14		水中ウォーキング 10-11		短期水泳教室 15-18	
短期水泳教室 15-18			コンディショニングヨガ 13-14			