

東野

夏休み

## 子どもの走り方教室

～正しく走ると自然と速くなる～

正しい走り方を学びませんか？ちょっとしたコツで速く走れるようになります。



日程  
**7/29**月

会場  
東野公園体育館

時間・対象者 ※定員各20名(先着順)  
●年長～小学2年生 9:30～10:20  
●小学3年～6年生 10:30～11:20

講師  
市野 泰地 先生  
(元陸上800m走日本代表、  
鈴鹿大学陸上競技部コーチ)

持ち物  
飲み物、タオル、室内シューズ、  
動きやすい服装、着替え  
参加費 **500円** (スポーツ保険料込)

申込開始日時 **7月8日(月) 9:00～** 申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

西野

夏休み

## ラグビー体験教室

三重ホンダヒートの選手と一緒にラグビーボールに触れ、みんなで楽しくラグビーという競技を体感しよう。



日程  
**8/3**土

会場  
西野公園体育館

時間・対象者 ※定員40名(先着順)  
小学1年～6年生 9:30～11:30

講師  
三重ホンダヒート

持ち物  
飲み物、タオル、室内シューズ、  
動きやすい服装、着替え等  
参加費 **無料**

申込開始日時 [直接]7月19日(金)9:00～ [電話]7月20日(土)9:00～ 申込方法 西野公園体育館へ直接またはお電話でお申し込みください。TEL **0595-82-1144**  
受付時間/8:30～21:00

西野

夏休み

## プログラミング教室

パソコンを使って簡単なプログラミングの基本動作を覚える教室です。夏休みにチャレンジしてみませんか。



日程 **全4回**  
**8/5**月～**8**木

会場  
西野公園体育館  
会議室

時間・対象者 ※定員各12名(先着順)  
●小学1年～4年生 (初心者のみ) 9:30～10:20  
●小学4年～6年生 (初心者及び経験者対象) 10:30～11:20  
●小学3年～(経験者のみ) 11:30～12:20

講師  
テックプログレス三重  
講師

持ち物  
室内シューズ  
参加費  
各コース **2,400円**

申込開始日時 **7月8日(月) 9:00～** 申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

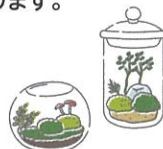
東野

夏休み

## 親子工作教室

### プリザーブドフラワーで作る苔リウム

プリザーブドフラワーを使って、かわいい涼しげな置物を作ります。夏休みの工作にぴったりな作品を親子で作ってみませんか。



\*イラストはイメージです

日程  
**8/10**土

会場  
東野公園体育館  
会議室

時間・対象者 ※定員15組(先着順)  
小学1年～6年生と保護者  
9:30～10:30

講師  
佐久間 美世 先生

参加費  
1組 **1,800円**  
(材料費込み)

申込開始日時 **7月8日(月) 9:00～** 申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

西野

夏休み

## バスケットボール スキルアップ教室

ヴィアティン三重バスケットボールチーム所属選手を講師に招き、バスケットボール経験者を対象としたスキルアップ教室を開催します。この夏レベルアップを目指そう。



日程  
**8/10**土

会場  
西野公園体育館

時間・対象者 ※定員40名(先着順)  
小学1年～6年生(経験者のみ)  
10:00～11:30

講師  
ヴィアティン三重  
バスケットボールチーム  
所属選手

持ち物  
飲み物、タオル、室内シューズ、  
動きやすい服装、着替え  
参加費 **500円** (スポーツ保険料込)

申込開始日時 **7月12日(金) 9:00～** 申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。