

# B.E.W.

7月号

指定管理者  
三幸・スポーツマックス共同事業体  
三幸株式会社 名古屋支店  
株式会社スポーツマックス  
<http://www5.ocn.ne.jp/~kametai/index.html>  
ご予約・個人利用のお問合せ先  
西野公園体育館  
TEL: 0595-82-1144 ☆☆Facebook☆☆  
東野公園体育館  
TEL: 0595-83-1888  
関B & G海洋センター  
TEL: 0595-96-1010



☆☆Instagram☆☆

## 西野公園プールOPEN!

7月1日(月)から8月31日(土)まで営業いたします

7/15(月) 海の日  
無料開放しまーす♪

使用区分 時間区分	小学生 未満	小学生 及び 中学生	高校生 及び 一般
午前 9:00~12:30	無料	¥50	¥100
午後 13:00~17:30	無料	¥100	¥210

- 回数券は10回分の使用料で、12回使用できます。
  - 市外の方の使用料は、倍額いただきます。
- \*ロッカー 1回 50円

利用についての注意事項は、施設ホームページでお知らせしています。あらかじめ内容をご確認いただき、ご来場ください。



## 七夕イベント実施

7月7日(日)は七夕です!  
今年度も亀山市運動施設では七夕イベントを開催いたします。各体育館入口に笹と短冊を用意しておりますので、自由に願いごとを書いて飾ってみませんか?



## 無理なく運動をして 暑さに負けない体づくりを!

暑い夏がやってきました!  
運動習慣により暑さに負けない体づくりと同時に、日ごろから健康チェックやこまめな水分補給、塩分補給を行い、熱中症対策を意識的に行いましょう。  
楽しい夏にしましょう!(^\_^)!



## 今月の個人使用デー

- 個人利用券(各区分毎)でご利用可能です。
- 運動に適した服装、室内シューズ、種目に合わせた各種道具は各自ご準備ください。
- 夜間区分につきましては、決められた種目をご利用いただけます。(BGに関しては※参照)

西野公園体育館	9:00~12:30	13:00~17:30	18:00~21:30	曜日	東野公園体育館	9:00~12:30	13:00~17:30	18:00~21:30	曜日
	午前	午後	夜間			午前	午後	夜間	
卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー	卓球 バスケ バドミントン ソフトバレー		テニス	月	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ	卓球 バスケ バドミントン バレーボール ニュースポーツ		卓球	月
			バドミントン	火				バドミントン	月
			バスケ	水				バドミントン	火
			バドミントン	木				バドミントン	水
			卓球	金				バドミントン	木
			バドミントン	土				バドミントン	金
			バスケ	日				バドミントン	土
			日				卓球	日	

- 西野公園体育館 7月 8日~12日
- 東野公園体育館 7月22日~26日
- 関B & G海洋センター 毎週水曜

※関B & G海洋センターは曜日毎の競技種目の限定はありません。

令和6年度

夏休み

# チャレンジ教室

東野

夏休み

## 子どもの走り方教室

～正しく走ると自然と速くなる～

正しい走り方を学びませんか？ちょっとしたコツで速く走れるようになります。



日程

7/29 月

会場

東野公園体育館

時間・対象者 ※定員各20名(先着順)

●年長～小学2年生 9:30～10:20  
●小学3年～6年生 10:30～11:20

講師

市野 泰地 先生  
(元陸上800m走日本代表、  
鈴鹿大学陸上競技部コーチ)

持ち物

飲み物、タオル、室内シューズ、  
動きやすい服装、着替え

参加費 500円 (スポーツ保険料込)

申込開始日時 7月8日(月) 9:00～ 申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

西野

夏休み

## ラグビー体験教室

三重ホンダヒートの選手と一緒にラグビーボールに触れ、みんなで楽しくラグビーという競技を体感しよう。



日程

8/3 土

会場

西野公園体育館

時間・対象者 ※定員40名(先着順)

小学1年～6年生 9:30～11:30

講師

三重ホンダヒート

持ち物

飲み物、タオル、室内シューズ、  
動きやすい服装、着替え等

参加費 無料

申込開始日時 【直接】7月19日(金) 9:00～ 【電話】7月20日(土) 9:00～ 申込方法 西野公園体育館へ直接またはお電話でお申し込みください。TEL 0595-82-1144 受付時間/8:30～21:00

西野

夏休み

## プログラミング教室

パソコンを使って簡単なプログラミングの基本動作を覚える教室です。夏休みにチャレンジしてみませんか。



日程

全4回

8/5 月～8 木

会場

西野公園体育館  
会議室

時間・対象者 ※定員各12名(先着順)

●小学1年～4年生 (初心者のみ) 9:30～10:20  
●小学4年～6年生 (初心者及び経験者対象) 10:30～11:20  
●小学3年～ (経験者のみ) 11:30～12:20

講師

テックプログレス三重  
講師

持ち物

室内シューズ

参加費 各コース 2,400円

申込開始日時 7月8日(月) 9:00～ 申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

東野

夏休み

## 親子工作教室

### プリザーブドフラワーで作る苔リウム

プリザーブドフラワーを使って、かわいい涼しげな置物を作ります。夏休みの工作にぴったりな作品を親子で作ってみませんか。



※イラストはイメージです

日程

8/10 土

会場

東野公園体育館  
会議室

時間・対象者 ※定員15組(先着順)

小学1年～6年生と保護者  
9:30～10:30

講師

佐久間 美世 先生

参加費

1組 1,800円  
(材料費込み)

申込開始日時 7月8日(月) 9:00～ 申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

西野

夏休み

## バスケットボール スキルアップ教室

ヴィアティン三重バスケットボールチーム所属選手を講師に招き、バスケットボール経験者を対象としたスキルアップ教室を開催します。この夏レベルアップを目指そう。



日程

8/10 土

会場

西野公園体育館

時間・対象者 ※定員40名(先着順)

小学1年～6年生(経験者のみ)  
10:00～11:30

講師

ヴィアティン三重  
バスケットボールチーム  
所属選手

持ち物

飲み物、タオル、室内シューズ、  
動きやすい服装、着替え

参加費 500円 (スポーツ保険料込)

申込開始日時 7月12日(金) 9:00～ 申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

お問い合わせ

西野公園体育館

TEL 0595-82-1144  
受付時間/8:30～21:00

東野公園体育館

TEL 0595-83-1888  
受付時間/8:30～21:00

後援 亀山市教育委員会