

1月教室時間割



…プール



…会議室

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休館日 1月4日から通常営業				
6	7	8	9	10	11	12
			コンディショニングヨガ 13-14			
13	14	15	16	17	18	19
	お腹痩せ教室 9:00-10:30 13:00-14:30		コンディショニングヨガ 13-14			
20	21	22	23	24	25	26
	館内清掃		コンディショニングヨガ 13-14			
	お腹痩せ教室 9:00-10:30 13:00-14:30					
27	28	29	30	31		
	お腹痩せ教室 9:00-10:30 13:00-14:30		コンディショニングヨガ 13-14			

**令和7年2月28日まで
更衣室及びプール通路改修工事の為プール休館**

なお、工事の進捗状況により休止期間が変更になる場合があります
その際はホームページ等でお知らせさせていただきます