

# 3月教室時間割



…プール

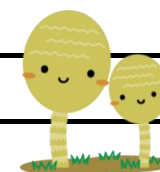


…トレーニング室



…会議室

| 月                              | 火   | 水  | 木  | 金                      | 土  | 日           |
|--------------------------------|---|----|--|------------------------|--|-------------|
|                                |   |    |  |                        |  |             |
|                                |   |    |  |                        | 1  | 2           |
| 3                              | 4   | 5  | 6  | 7                      | 8  | 9           |
| プールでエクササイズ<br>10-11            | 初心者水泳教室<br>10-11                          |    | 骨盤矯正・マーチ&ストレッチ・<br>初心者水泳・アクアピクス・<br>コンディショニングヨガ<br>申込開始日 | フォームチェックで記録更新<br>10-16 | 短期水泳教室・赤ちゃんから始<br>める・初めてのプール・子どもに<br>レッスン・親子で着衣泳<br>申込み開始日 |             |
|                                |   |    |  |                        |  |             |
| 10                             | 11  | 12 | 13   | 14                     | 15   | 16          |
| プールでエクササイズ<br>10-11            | 初心者水泳教室<br>10-11                          |    |  | カナヅチ脱出<br>10:00-11:30  |  |             |
|                                |   |    |  |                        |  |             |
| 17                             | 18  | 19 | 20   | 21                     | 22   | 23          |
| プールでエクササイズ<br>10-11            | 初心者水泳教室<br>10-11                          |    |  |                        |  | 卒業おめでとう<br> |
|                                |   |    |  |                        |  |             |
| 24                             | 25  | 26 | 27   | 28                     | 29   | 30          |
| 水中ウォーキング体験<br>会<br>13:30-14:30 | エアロピクス体験会<br>①10:30-11:45<br>②11:45-12:30 |    |  |                        |  |             |
|                                |   |    |  |                        |  |             |



丸杉清掃記入すること