

# 3月教室時間割



…プール

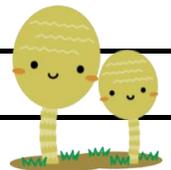


…トレーニング室



…会議室

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
プールでエクササイズ 10-11	初心者水泳教室 10-11		骨盤矯正・マーチ&ストレッチ・ 初心者水泳・アクアビクス・ コンディショニングヨガ 申込開始日	フォームチェックで記録更新 10-16	短期水泳教室・赤ちゃんから始 める・初めてのプール・子どもに レッスン・親子で着衣泳 申込み開始日	
10	11	12	13	14	15	16
プールでエクササイズ 10-11	初心者水泳教室 10-11			カナヅチ脱出 10:00-11:30		
17	18	19	20	21	22	23
プールでエクササイズ 10-11	初心者水泳教室 10-11					卒業おめでとう 
24	25	26	27	28	29	30
水中ウォーキング体験 会 13:30-14:30	エアロビクス体験会 ①10:30-11:45 ②11:45-12:30					



丸杉清掃記入すること