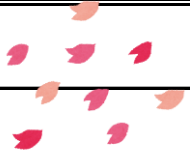


令和7年度 4月教室時間割

…プール

…会議室

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
						
7	8	9	10	11	12	13
プールでエクササイズ 10-11	エアロビクス教室 10:45-12:30		初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	初めてのプール 15:00-16:00	
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	骨盤矯正教室 13-14		コンディショニングヨガ 13-14			
短期水泳教室 15-18						
14	15	16	17	18	19	20
プールでエクササイズ 10-11	エアロビクス教室 10:45-12:30		初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	初めてのプール 15:00-16:00	
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	骨盤矯正教室 13-14		コンディショニングヨガ 13-14			
短期水泳教室 15-18						
21	22	23	24	25	26	27
プールでエクササイズ 10-11	エアロビクス教室 10:45-12:30		初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	初めてのプール 15:00-16:00	
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	骨盤矯正教室 13-14		コンディショニングヨガ 13-14			
短期水泳教室 15-18						
28	29	30				
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14					
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30						
短期水泳教室 15-18						