令和7年度4月教室時間割

						_
		…プール				…会議室
月	火	水	木	金	±	日
	1	2	3	4	5	6
, , ,						
2 2						
7	8	9	10	11	12	13
プールでエクササイズ 10−11	エアロビクス教室 10:45-12:30		初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	初めてのプール 15:00-16:00	Shirth .
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	骨盤矯正教室 13-14		コンディショニングヨガ 13-14			
短期水泳教室 15-18						***
14	15	16	17	18	19	20
プールでエクササイズ 10−11	エアロビクス教室 10:45-12:30		初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	初めてのプール 15:00-16:00	Man.
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	骨盤矯正教室 13-14		コンディショニングヨガ 13−14			AL LOND
短期水泳教室 15-18						***
21	22	23	24	25	26	27
プールでエクササイズ 10−11	エアロビクス教室 10:45-12:30		初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15−18	初めてのプール 15:00-16:00	Mars.
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	骨盤矯正教室 13-14		コンディショニングヨガ 13−14			4
短期水泳教室 15-18						人
28	29	30				
プールでエクササイズ 10−11	骨盤矯正教室 13-14	- with .				
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30						
短期水泳教室 15-18		(2 4 6)				