

令和7年度 前期教室一覧

亀山市運動施設 

お申込みは本人限り(家族のみ可)とします。

西野公園体育館

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
テニス教室(一般クラス)	火	12	10:00~11:30	4/8~7/8	18歳以上の人	25名	7800円
テニス教室(ステップアップクラス)	木	12	10:00~11:30	4/10~7/3	18歳以上の人	12名	7800円
テニス教室(1期:子ども①)	木	8	17:00~17:50	4/10~5/29	年長~小学6年	12名	5600円
テニス教室(1期:子ども②)	木	8	18:00~18:50	4/10~5/29	年長~小学6年	12名	5600円
夜間テニス教室(一般クラス)	木	16	19:00~20:30	4/10~8/28	18歳以上の人	10名	19800円
わいわい!ニュースポーツ	水	15	10:00~11:30	4/16~9/17	18歳以上の人	20名	5250円
テニボンサークル	水	15	9:00~12:00	4/16~9/17	18歳以上の人	20名	4500円
ゆったり健康体操	木	15	13:00~14:00	4/10~9/4	18歳以上の人	15名	9000円
太極拳教室	木	15	14:10~15:10	4/10~9/4	18歳以上の人	15名	9000円

東野公園体育館

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
バランスボールでエクササイズ	月	10	9:30~10:20	4/21~9/1	18歳以上の人	15名	5000円
子育てママのバランスボールでエクササイズ	月	10	10:30~11:30	4/21~9/1	生後6カ月から3歳までのお子さんとお母さん	10組	6000円
エンジョイ!エアロ	火	20	9:30~10:30	4/8~9/16	18歳以上の人	15名	9000円
笑って楽しく健康体操~介護になんてなりたくない	火	20	10:40~11:40	4/8~9/16	60歳以上の人	15名	9000円
姿勢改善エクササイズ	火	20	13:00~14:00	4/8~9/16	18歳以上の人	20名	9000円
からだのゆがみ整え体操	火	20	14:15~15:15	4/8~9/16	18歳以上の人	20名	9000円
チアダンスキッズ	火	20	16:30~17:20	4/15~9/16	小学1年~小学3年	15名	16000円
チアダンスジュニア	火	20	17:30~18:20	4/15~9/16	小学3年~小学6年	15名	16000円
チアダンスStepUp	火	20	18:30~19:30	4/15~9/16	チアダンス経験者	15名	18000円
大人のチアダンス	火	18	19:45~20:45	4/15~9/16	18歳以上の女性	15名	9000円
体幹エクササイズ①~③	水	20	① 9:00~10:00 ② 10:10~11:10 ③ 11:20~12:20	4/9~9/10	18歳以上の人	各15名	各9000円
リラクゼーションヨガ	水	18	19:30~20:30	4/9~9/10	18歳以上の人	20名	9000円
ポールでのびのびストレッチ	木	20	9:30~10:30	4/10~9/11	18歳以上の人	15名	9000円
はじめてのストレッチボール	木	20	10:40~11:40	4/10~9/11	18歳以上の人	15名	9000円
エアロ&動きケア	木	12	19:30~20:30	4/10~9/25	18歳以上の人	15名	6000円
健康いきいきヨガA・B	金	20	A 9:30~10:30 B 10:45~11:45	4/11~9/12	18歳以上の人	各20名	各9000円
体幹バランスボール&ストレッチ	金	18	19:30~20:30	4/11~9/12	18歳以上の人	15名	9000円
新体操教室リトル	金	20	16:00~16:50	4/11~9/19	小学1年~2年の女の子	12名	16000円
新体操教室キッズ	金	20	17:00~17:50	4/11~9/19	小学3年~4年の女の子	13名	16000円
新体操教室ジュニア	金	20	18:00~18:50	4/11~9/19	小学4年~6年の女の子	13名	16000円
ヒップホップリトル(基礎)	土	18	9:00~10:00	4/12~9/13	年長~小学2年	15名	10800円
ヒップホップジュニア(基礎)	土	18	10:15~11:15	4/12~9/13	小学3年~6年	15名	10800円
ヒップホップ Step Up	土	18	11:30~12:30	4/12~9/13	小3~小6の経験者	15名	12600円

関B&G海洋センター

教室名	曜日	回数	時間	日程	対象者	定員	参加費
幼児短期水泳教室	月・金	12	15:00~16:00	4/7~7/4	3歳~未就学児	各10名	13800円
キッズ短期水泳教室	月・金	12	16:00~17:00	4/7~7/4	5歳~低学年	各15名	13800円
ジュニア短期水泳教室	月・金	12	17:00~18:00	4/7~7/4	小学2年生~6年生	各15名	13800円
アクアピクス	月	15	10:00~11:00	4/7~7/14	18歳以上の人	30名	7500円
自分でできる骨盤矯正教室	火	12	13:00~14:00	4/8~7/8	18歳以上の人	30名	5400円
エアロピクス教室	火	10	11:45~12:30	4/8~6/24	18歳以上の人	25名	4500円
マーチ&ストレッチ(水中ウォーク)	月	15	13:30~14:30	4/7~7/14	18歳以上の人	30名	7500円
コンディショニングヨガ	木	17	13:00~14:00	4/10~9/11	18歳以上の人	30名	7650円
初心者水泳教室	木	10	11:00~12:00	4/10~6/12	18歳以上の人	20名	5000円

西野公園体育館・0595-82-1144

東野公園体育館・0595-83-1888

関B&G海洋センター・0595-96-1010

スポーツ保険料

・18歳~64歳 :1,850円

・65歳以上 :1,200円

・子ども(中学生以下):800円

大人の教室 3月6日(木)あさ8時30分

子供の教室 3月8日(土)あさ8時30分

各施設の窓口で受付(先着順)