

5 月 教 室 時 間 割

...プール
...トレーニング室

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			初心者水泳教室 11-12			
			コンディショニングヨガ 13-14			
5	6	7	8	9	10	11
プールでエクササイズ 10-11			初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	初めてのプール 15:00-16:00	
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30			コンディショニングヨガ 13-14			
12	13	14	15	16	17	18
プールでエクササイズ 10-11	エアロビクス教室 10:45-12:30		初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	初めてのプール 15:00-16:00	
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	骨盤矯正教室 13-14		コンディショニングヨガ 13-14			
短期水泳教室 15-18						
19	20	21	22	23	24	25
プールでエクササイズ 10-11	エアロビクス教室 10:45-12:30		初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	赤ちゃんから始める 15:00-16:00	
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	骨盤矯正教室 13-14		コンディショニングヨガ 13-14			
短期水泳教室 15-18						
26	27	28	29	30	31	
プールでエクササイズ 10-11	エアロビクス教室 10:45-12:30		初心者水泳教室 11-12	短期水泳教室 15-18	赤ちゃんから始める 15:00-16:00	
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	骨盤矯正教室 13-14		コンディショニングヨガ 13-14			
短期水泳教室 15-18						