

6 月 教 室 時 間 割

…プール		…トレーニング室			…学校授業	
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14	学校授業によりコース 制限あります 9:30-11:15	初心者水泳教室 11-12	学校授業によりコース 制限あります 9:30-11:15		
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30			コンディショニングヨガ 13-14	短期水泳教室 15-18		
短期水泳教室 15-18						
9	10	11	12	13	14	15
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14	学校授業によりコース 制限あります 9:30-11:15	初心者水泳教室 11-12	学校授業によりコース 制限あります 9:30-11:15	赤ちゃんから始める 15:00-16:00	
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30			コンディショニングヨガ 13-14	短期水泳教室 15-18		
短期水泳教室 15-18						
16	17	18	19	20	21	22
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14	学校授業によりコース 制限あります 9:30-11:15	コンディショニングヨガ 13-14	学校授業によりコース 制限あります 9:30-11:15	赤ちゃんから始める 15:00-16:00	
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30				短期水泳教室 15-18		
短期水泳教室 15-18						
23	24	25	26	27	28	29
プールでエクササイズ 10-11	骨盤矯正教室 13-14	学校授業によりコース 制限あります 9:30-11:15	コンディショニングヨガ 13-14	短期水泳教室 15-18	赤ちゃんから始める 15:00-16:00	
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30						
短期水泳教室 15-18						
30						
プールでエクササイズ 10-11						
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30						
短期水泳教室 15-18						