

11 月 教 室 時 間 割

…プール

…トレーニング室

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30			ステップアップ 11-12	SUPヨガ 11-12	BG郷土教育 観音山石仏巡り 10:00-11:30	
短期水泳教室 15-18			プールでエクササイズ 13-14	短期水泳教室 15-18		
ズンバ教室 19-20			コンディショニングヨガ 13-14			
10	11	12	13	14	15	16
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30			ステップアップ 11-12	SUPヨガ 11-12		
短期水泳教室 15-18			プールでエクササイズ 13-14	短期水泳教室 15-18		
ズンバ教室 19-20			コンディショニングヨガ 13-14			
17	18	19	20	21	22	23
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30			ステップアップ 11-12	短期水泳教室 15-18		
短期水泳教室 15-18			プールでエクササイズ 13-14			
ズンバ教室 19-20			コンディショニングヨガ 13-14			
24	25	26	27	28	29	30
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30			ステップアップ 11-12	短期水泳教室 15-18		
短期水泳教室 15-18			プールでエクササイズ 13-14			
ズンバ教室 19-20			コンディショニングヨガ 13-14			

丸杉清掃記入すること