

12月教室時間割

| | | …プール | | | …トレーニング室 | | …会議室 | |
|--------------------------|-------------------------|------|----|----------------------|----------------------|-----------------------|------|--|
| 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| マーチ&ストレッチ 13:30-14:30 | | | | コンディショニングヨガ 13-14 | はじめてのパラスライム 10-11 | | | |
| ズンバ教室 19-20 | | | | プールでエクササイズ 13-14 | | | | |
| 8 | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| マーチ&ストレッチ 13:30-14:30 | | | | コンディショニングヨガ 13-14 | はじめてのパラスライム 10-11 | | | |
| ズンバ教室 19-20 | リンパストレッチ 13:30-14:30 | | | プールでエクササイズ 13-14 | | | | |
| 15 | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| マーチ&ストレッチ 13:30-14:30 | | | | コンディショニングヨガ 13-14 | はじめてのパラスライム 10-11 | しめ縄リース 10:00-11:30 | | |
| ズンバ教室 19-20 | リンパストレッチ 13:30-14:30 | | | プールでエクササイズ 13-14 | | | | |
| 22 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| マーチ&ストレッチ 13:30-14:30 | | | | コンディショニングヨガ 13-14 | | | | |
| ズンバ教室 19-20 | リンパストレッチ 13:30-14:30 | | | プールでエクササイズ 13-14 | | | | |
| 29 | | 30 | 31 | | | | | |
| 休館日 1/4～通常営業 | 休館日 | 休館日 | | | | | | |

休館日 12/29～1/3
1月4日から 通常営業

