

1 月 教 室 時 間 割

…プール

…会議室

…トレーニングルーム

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休館日 1月4日から通常営業			
5	6	7	8	9	10	11
ズンバ教室 19-20			コンディショニングヨガ 13-14			
12	13	14	15	16	17	18
ズンバ教室 19-20			コンディショニングヨガ 13-14			
19	20	21	22	23	24	25
ズンバ教室 19-20			コンディショニングヨガ 13-14			
26	27	28	29	30	31	
館内清掃			コンディショニングヨガ 13-14			
ズンバ教室 19-20						
SUP体験教室 & サポート						