

6月教室時間割



…プール



…トレーニング室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	リンパストレッチ 13:00-14:00		コンディショニングヨガ 13:00-14:00			短期水泳教室 10-12
短期水泳教室 16-18			アクアビクスエクササイズ 13:30-14:30			
8	9	10	11	12	13	14
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	リンパストレッチ 13:00-14:00		コンディショニングヨガ 13:00-14:00			短期水泳教室 10-12
短期水泳教室 16-18			アクアビクスエクササイズ 13:30-14:30			
15	16	17	18	19	20	21
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30	リンパストレッチ 13:00-14:00		コンディショニングヨガ 13:00-14:00			短期水泳教室 10-12
短期水泳教室 16-18			アクアビクスエクササイズ 13:30-14:30			はじめてのプール (幼児・小学生) 14:00-16:00
22	23	24	25	26	27	28
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30			アクアビクスエクササイズ 13:30-14:30		子どもにレッスン 10:00-11:00	短期水泳教室 10-12
短期水泳教室 16-18			コンディショニングヨガ 13:00-14:00		親子で着衣泳 13:30-14:30	はじめてのプール (幼児・小学生) 14:00-16:00
29	30					
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30						
短期水泳教室 16-18						