

7月教室時間割

…プール

…トレーニングルーム

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			コンディショニングヨガ 13:00-14:00			短期水泳教室 10-12
			アクアビクスエクササイズ 13:30-14:30			はじめてのプール (幼児・小学生) 14:00-17:00
6	7	8	9	10	11	12
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30			コンディショニングヨガ 13:00-14:00			短期水泳教室 10-12
短期水泳教室 16-18			アクアビクスエクササイズ 13:30-14:30			はじめてのプール (幼児・小学生) 14:00-17:00
13	14	15	16	17	18	19
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30			館内清掃			
短期水泳教室 16-18			アクアビクスエクササイズ 13:30-14:30	コンディショニングヨガ 13:00-14:00		
20	21	22	23	24	25	26
マーチ&ストレッチ 13:30-14:30			コンディショニングヨガ 13:00-14:00			
27	28	29	30	31		